19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Mathias Raab

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 126

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 44:42

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 239)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 35:41