



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Tommy Jacob**

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 69

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 48:57

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 35:41