



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Robin Keller**

Asociación: FC Carl Zeiss Jena

Dorsal: 78

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 1:02:06

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 35:41