



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Tobias Greifzu

tiempo total: 48:43

Dorsal: 46

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 54 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 10(de 15)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 35:57