



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Emma Riedel**

Asociación: Die Knieschoner

Dorsal: 135

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen (20-29)

tiempo total: 54:39

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 239)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 41:13