



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Peter Seidel

tiempo total: 55:52

Dorsal: 153

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 100 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 35:57