



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Björn Illing**

Asociación: LSV 1971 Ilmenau

Dorsal: 67

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 35:13

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 32:54