



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sue Singpiel

tiempo total: 56:23

Dorsal: 155

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Women: 47 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 36:18

categoría:

posición en la categoría: 8(de 16)

Frauen (20-29)

mejor tiempo en la categoría: 41:13