



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Manuel Walther**

Asociación: MC Gräfenroda

Dorsal: 179

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 45:38

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 32:54