



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Zühlke

Asociación: Auslaufmodelle.TV

Dorsal: 193

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 50:48

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 32:54