



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Tino Melchert**

Asociación: Martinroda

Dorsal: 109

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 53:26

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 32:54