



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

#### Benny Saupe

Asociación: Downtown Jena

Dorsal: 256

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 58:12

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 32:54