



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Stefan Wolf

tiempo total: 58:53

Dorsal: 189

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 116 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 18(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 32:54