



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Thomas Weiske

tiempo total: 1:04:51

Dorsal: 253

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 129 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 20(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 32:54