



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sebastian Stolze

tiempo total: 1:06:41

Dorsal: 164

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 131 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 21(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 32:54