



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Andre Aulich

tiempo total: 1:10:20

Dorsal: 3

velocidad: 7.68 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 239)

Kurze Strecke

posición en el recorrido/Men: 136 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

categoría:

posición en la categoría: 22(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 32:54