



Jonastaler Challenge 2024 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 22.06.2024

evaluación detallada

Heiko Karus

Asociación: RFV 1990 Die Löwen Weimar e.V.
Dorsal: 277

recorrido: 24.80 km
Einzelzeitfahren-RR

categoría:
Jedermann Senioren 4 RR

tiempo total: 41:31

velocidad: 34.68 km/h
rendimiento en carrera: 1:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 80)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 74)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 36:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	12.40	25:21	2:02	4	3:26	46	5:33	12.40	25:21	2:02	10	3:26	71	5:33
Ziel	12.40	16:10	1:18	3	1:12	41	2:25	24.80	41:31	1:40	4	4:39	47	7:58