



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## evaluación detallada

**Heinemann, Jos**

Asociación: Goetheschule Ilmenau  
Dorsal: 812

recorrido: 11.50 km  
11 km Lauf

categoría:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 1:00:03

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 52:22

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:03