



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

evaluación detallada

**Senglaub, Arvid**

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 967

recorrido: 16.60 km  
16 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:24:14

velocidad: 11.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:38