



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## evaluación detallada

**Lindenlaub, Ralf**

Asociación: Die Flinken Gerataler  
Dorsal: 961

recorrido: 16.60 km  
16 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:57

velocidad: 10.92 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:38