



43. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2024

evaluación detallada

Hvrnlein, Joerg

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 218

recorrido: 4.42 km
5 km Jedermannslauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:45

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 9)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 23:07

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 24:45