



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

evaluación detallada

**Seyfferth, Jan**

Asociación: Spvgg Geratal  
Dorsal: 211

recorrido: 4.42 km  
5 km Jedermannslauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:53

velocidad: 8.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 23:07

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 23:07