



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

## evaluación detallada

**Bernd John**

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dorsal: 107

recorrido: 14.06 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:43:46

velocidad: 8.10 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 48:00

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Zwischenzeit	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06
Ziel	7.56	52:22	6:55	15	18:58	111	27:40	14.06	1:43:46	7:22	16	38:00	113	55:46