



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

evaluación detallada

Alexander Kerst

tiempo total: 1:10:06

Asociación: WalschbergRunners / GutsMuths Rennsportclub e.V.

velocidad: 11.98 km/h

Dorsal: 109

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 14.06 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 168)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Men: 33 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 48:00

categoría:

posición en la categoría: 8(de 21)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 51:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Zwischenzeit	6.50	33:57	5:13	7	9:15	31	10:39	6.50	33:57	5:13	7	9:15	31	10:39
Ziel	7.56	36:09	4:46	9	9:33	37	11:27	14.06	1:10:06	4:59	8	18:48	33	22:06