



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

evaluación detallada

Alexander Kerst

tiempo total: 1:10:06

Asociación: WalschbergRunners / GutsMuths Rennsportclub e.V.

velocidad: 11.98 km/h

Dorsal: 109

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 14.06 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 168)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Men: 33 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 48:00

categoría:

posición en la categoría: 8(de 21)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 51:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso | | | |
|--------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|----------------------------|---------|-------|-----|-------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | |
| Zwischenzeit | 6.50 | 33:57 | 5:13 | 7 | 9:15 | 31 | 6.50 | 33:57 | 5:13 | 7 | 9:15 | 31 | 10:39 |
| Ziel | 7.56 | 36:09 | 4:46 | 9 | 9:33 | 37 | 14.06 | 1:10:06 | 4:59 | 8 | 18:48 | 33 | 22:06 |