



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

evaluación detallada

Frank Spittel

Asociación: Laufteam Bierfassheber
Dorsal: 43

recorrido: 14.06 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:27:04

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 168)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 48:00

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|--------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Zwischenzeit | 6.50 | 44:16 | 6:48 | 15 | 14:23 | 98 | 20:58 | 6.50 | 44:16 | 6:48 | 15 | 14:23 | 98 | 20:58 |
| Ziel | 7.56 | 42:48 | 5:39 | 12 | 12:29 | 81 | 18:06 | 14.06 | 1:27:04 | 6:11 | 15 | 26:52 | 91 | 39:04 |