



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

evaluación detallada

**Thoralf Held**

Asociación: Skisportverein erfurt 02 e.V.  
Dorsal: 191

recorrido: 14.06 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:11:08

velocidad: 11.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 48:00

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	6.50	35:09	5:24	3	4:04	40	11:51	6.50	35:09	5:24	3	4:04	40	11:51
Ziel	7.56	35:59	4:45	2	2:44	36	11:17	14.06	1:11:08	5:03	2	6:48	38	23:08