



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Hoheija

tiempo total: 1:05:55

Dorsal: 386

velocidad: 22.76 km/h

rendimiento en carrera: 2:35 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 7 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 3(de 7)

Herren-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:01:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	9:10	18:19	3	1:13	12	3:06	0.50	9:10	18:19	3	1:13	12	3:06
Wechsel S -> R	-	1:55	-	7	0:41	39	0:41	0.50	11:05	-	3	1:42	12	2:21
Rad netto	20.00	37:17	1:51	5	5:43	23	6:58	20.50	48:22	2:21	4	6:49	15	9:02
Wechsel R -> L	-	0:40	-	6	0:14	35	0:14	20.50	49:02	-	5	6:53	16	9:08
Lauf	5.00	16:53	3:22	1	-	1	-	25.50	1:05:55	2:35	3	4:13	7	7:05