



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

SV Bembel

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 381

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Herren-Staffel

tiempo total: 1:13:06

velocidad: 20.52 km/h

rendimiento en carrera: 2:51 min/km

posición en el recorrido: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53
Wechsel S -> R	-	1:26	-	2	0:12	6	0:12	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39
Rad netto	20.00	43:58	2:11	7	12:24	39	13:39	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:03	4	0:03	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56
Lauf	5.00	19:16	3:51	2	2:23	6	2:23	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16