



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Pommes Rohde Weis

Dorsal: 443

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Herren-Staffel

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 17.95 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	14	0:19	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29
Rad netto	20.00	41:06	2:03	6	9:32	36	10:47	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:25	42	0:25	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16
Lauf	5.00	29:24	5:52	7	12:31	42	12:31	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44