



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Pommes Rohde Weis

Dorsal: 443

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Herren-Staffel

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 17.95 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Schwimmen nett	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	14	0:19	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29
Rad netto	20.00	41:06	2:03	6	9:32	36	10:47	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:25	42	0:25	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16
Lauf	5.00	29:24	5:52	7	12:31	42	12:31	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44