



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Die Staffelanier

Dorsal: 409

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 58:50

velocidad: 25.50 km/h

rendimiento en carrera: 2:18 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 1(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24
Wechsel S -> R	-	1:33	-	10	0:12	14	0:19	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17
Rad netto	20.00	30:19	1:30	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	39:54	-	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:56	3:47	4	1:12	5	2:03	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-