



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

HR-Trio: Flott auch ohne E-Antrieb

tiempo total: 1:05:18

Dorsal: 388

velocidad: 22.97 km/h

rendimiento en carrera: 2:33 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 4 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 3(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47
Wechsel S -> R	-	1:30	-	9	0:09	12	0:16	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37
Rad netto	20.00	31:48	1:35	4	1:29	5	1:29	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44
Lauf	5.00	18:40	3:44	3	0:56	4	1:47	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28