



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

HR-Trio: Flott auch ohne E-Antrieb

tiempo total: 1:05:18

Dorsal: 388

velocidad: 22.97 km/h

rendimiento en carrera: 2:33 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 4 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 3(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47
Wechsel S -> R	-	1:30	-	9	0:09	12	0:16	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37
Rad netto	20.00	31:48	1:35	4	1:29	5	1:29	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44
Lauf	5.00	18:40	3:44	3	0:56	4	1:47	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28