



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Eat pasta be fasta

Dorsal: 410

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:05:49

velocidad: 22.79 km/h

rendimiento en carrera: 2:34 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 4(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29
Wechsel S -> R	-	1:42	-	18	0:21	27	0:28	0.50	9:15	-	3	0:31	3	0:31
Rad netto	20.00	34:35	1:43	9	4:16	12	4:16	20.50	43:50	2:08	3	4:30	4	4:30
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	44:24	-	3	4:30	4	4:30
Lauf	5.00	21:25	4:16	7	3:41	11	4:32	25.50	1:05:49	2:34	4	6:59	6	6:59