



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Die taffen Giraffen

Dorsal: 399

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Damen-Staffel

tiempo total: 1:16:41

velocidad: 19.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:00 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14		
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:02	17	0:21	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09		
Rad netto	20.00	39:38	1:58	2	0:13	29	9:19	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11		
Wechsel R -> L	-	0:27	-	1	-	2	0:01	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04		
Lauf	5.00	23:43	4:44	2	2:05	17	6:50	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51		