



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Flying Free

tiempo total: 1:08:06

Dorsal: 390

velocidad: 22.03 km/h

rendimiento en carrera: 2:40 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 6(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21
Wechsel S -> R	-	1:54	-	26	0:33	37	0:40	0.50	14:19	-	21	5:35	32	5:35
Rad netto	20.00	31:51	1:35	5	1:32	6	1:32	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49
Lauf	5.00	21:23	4:16	6	3:39	10	4:30	25.50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16