



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Tempo, kleine Schnecke!

Dorsal: 417

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 21.30 km/h

rendimiento en carrera: 2:45 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56
Wechsel S -> R	-	1:35	-	11	0:14	17	0:21	0.50	14:35	-	23	5:51	34	5:51
Rad netto	20.00	31:10	1:33	3	0:51	3	0:51	20.50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25
Wechsel R -> L	-	1:00	-	29	0:32	44	0:34	20.50	46:45	-	8	6:51	10	6:51
Lauf	5.00	23:41	4:44	11	5:57	16	6:48	25.50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36