



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Allez les Poulets

Dorsal: 403

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Damen-Staffel

tiempo total: 1:18:18

velocidad: 19.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido: 29 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	22	0:26	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18
Rad netto	20.00	40:16	2:00	4	0:51	32	9:57	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58
Wechsel R -> L	-	0:35	-	3	0:08	23	0:09	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59
Lauf	5.00	24:25	4:53	4	2:47	21	7:32	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28