



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Rocket

tiempo total: 1:16:49

Dorsal: 416

velocidad: 19.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:00 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 24 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 16(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13
Wechsel S -> R	-	1:48	-	20	0:27	30	0:34	0.50	10:05	-	6	1:21	9	1:21
Rad netto	20.00	48:31	2:25	29	18:12	44	18:12	20.50	58:36	2:51	26	19:16	38	19:16
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	59:05	-	25	19:11	37	19:11
Lauf	5.00	17:44	3:32	1	-	2	0:51	25.50	1:16:49	3:00	16	17:59	24	17:59