



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Rocket

tiempo total: 1:16:49

Dorsal: 416

velocidad: 19.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:00 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 24 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 16(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Schwimmen nett	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13
Wechsel S -> R	-	1:48	-	20	0:27	30	0:34	0.50	10:05	-	6	1:21	9	1:21
Rad netto	20.00	48:31	2:25	29	18:12	44	18:12	20.50	58:36	2:51	26	19:16	38	19:16
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	59:05	-	25	19:11	37	19:11
Lauf	5.00	17:44	3:32	1	-	2	0:51	25.50	1:16:49	3:00	16	17:59	24	17:59