



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Die drei Muskeltiere

Dorsal: 382

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:17:34

velocidad: 19.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:02 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 20(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52	0.50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52
Wechsel S -> R	-	1:41	-	17	0:20	25	0:27	0.50	10:37	-	7	1:53	10	1:53
Rad netto	20.00	40:24	2:01	24	10:05	33	10:05	20.50	51:01	2:29	19	11:41	25	11:41
Wechsel R -> L	-	0:45	-	26	0:17	40	0:19	20.50	51:46	-	19	11:52	25	11:52
Lauf	5.00	25:48	5:09	19	8:04	30	8:55	25.50	1:17:34	3:02	20	18:44	28	18:44