



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Speedy Gonzales

tiempo total: 1:18:34

Dorsal: 408

velocidad: 19.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 30 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

categoría:

posición en la categoría: 21(de 30)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen nett	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0.50	13:58	-	19	5:14	30	5:14
Rad netto	20.00	36:16	1:48	12	5:57	15	5:57	20.50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	50:51	-	16	10:57	22	10:57
Lauf	5.00	27:43	5:32	26	9:59	38	10:50	25.50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44