



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

just for joy

Dorsal: 383

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:18:40

velocidad: 19.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido: 31 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:03	4	0:10	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08
Rad netto	20.00	36:47	1:50	15	6:28	18	6:28	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18
Lauf	5.00	24:28	4:53	13	6:44	22	7:35	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50