



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Lauftreff SKG Bensheim-Zell

Asociación: SKG Bensheim-Zell

Dorsal: 398

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:22:23

velocidad: 18.21 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

posición en el recorrido: 32 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	12:20	-	30	10:59	45	11:06	0.50	18:24	-	28	9:40	42	9:40
Rad netto	20.00	40:01	2:00	23	9:42	30	9:42	20.50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05
Wechsel R -> L	-	0:42	-	25	0:14	38	0:16	20.50	59:07	-	26	19:13	38	19:13
Lauf	5.00	23:16	4:39	9	5:32	14	6:23	25.50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33