



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Sandbox Warriors

Dorsal: 379

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

categoría:

Mixed-Staffel

tiempo total: 1:37:14

velocidad: 15.43 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido: 44 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 58:50

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0.50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01
Wechsel S -> R	-	2:07	-	27	0:46	42	0:53	0.50	14:12	-	20	5:28	31	5:28
Rad netto	20.00	53:22	2:40	30	23:03	45	23:03	20.50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14
Wechsel R -> L	-	0:58	-	28	0:30	43	0:32	20.50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38
Lauf	5.00	28:42	5:44	27	10:58	39	11:49	25.50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24