



19. LORSCHER *triathlon*

Akram El-Rikabi

belegte in der Altersklasse: Senioren 3 (TM 50)

Platz: 26

Platz gesamt: 240

Gesamtzeit: 01:36:54 h

Schwimmen	0,5 km	00:18:08,0
Rad	20,0 km	00:51:35,0
Lauf	5,0 km	00:27:11,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024