



# **19.** LORSCHER *triathlon*

**Martin Brüggemann**

---

belegte in der Altersklasse: männliche AK 3 (TM 30)

Platz: 18

Platz gesamt: 100

Gesamtzeit: 01:15:36 h

Schwimmen	0,5 km	00:15:15,0
Rad	20,0 km	00:38:35,0
Lauf	5,0 km	00:21:46,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024