



# **19.** LORSCHER *triathlon*

**Daniel Helfert**

---

Quadrate Turbo Crew

belegte in der Altersklasse: männliche AK 3 (TM 30)

Platz: 19

Platz gesamt: 107

Gesamtzeit: 01:16:05 h

Schwimmen	0,5 km	00:10:41,0
Rad	20,0 km	00:40:58,0
Lauf	5,0 km	00:24:26,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024