



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Pablo Jamin

tiempo total: 1:33:30

Asociación: DLRG Lorsch

Dorsal: 189

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 232 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

männliche AK 1 (TM 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:40	19:19	4	1:15	51	2:53	0.50	9:40	19:19	11	1:15	255	2:53
Wechsel S -> R	-	4:09	-	7	2:36	218	4:09	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Schwimmen Total	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41	0.50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Rad netto	20.00	45:31	2:16	10	11:34	235	19:46	20.50	59:20	2:53	11	15:25	255	20:23
Wechsel R -> L	-	1:07	-	7	0:30	109	0:35	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Rad Total	20.00	46:38	2:19	10	12:04	235	19:55	20.50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Lauf Ziel	5.00	33:03	6:36	10	13:27	244	16:16	25.50	1:33:30	3:39	10	29:22	232	35:04