



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Patrick Zarembowicz

tiempo total: 1:13:09

Dorsal: 373

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 82 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:19	18:37	9	1:45	40	2:32	0.50	9:19	18:37	24	1:45	255	2:32
Wechsel S -> R	-	1:52	-	8	0:20	28	1:52	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03
Schwimmen Total	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03	0.50	11:11	22:22	24	1:21	255	3:03
Rad netto	20.00	36:38	1:49	13	4:44	82	10:53	20.50	47:49	2:19	24	5:42	255	8:52
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:12	64	0:22	20.50	48:43	2:22	24	5:46	255	8:54
Rad Total	20.00	37:32	1:52	13	4:48	75	10:49	20.50	48:43	2:22	24	5:46	255	8:54
Lauf Ziel	5.00	24:26	4:53	20	5:30	137	7:39	25.50	1:13:09	2:52	15	10:46	74	14:43