



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Vladimir Baus

tiempo total: 1:21:33

Dorsal: 212

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 167 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 21(de 23)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	20	4:50	182	5:37	0.50	12:24	24:48	24	4:50	255	5:37
Wechsel S -> R	-	2:59	-	18	1:27	141	2:59	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15
Schwimmen Total	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15	0.50	15:23	30:45	24	5:33	255	7:15
Rad netto	20.00	37:48	1:53	16	5:54	121	12:03	20.50	53:11	2:35	24	11:04	255	14:14
Wechsel R -> L	-	1:14	-	16	0:32	132	0:42	20.50	54:25	2:39	24	11:28	138	14:36
Rad Total	20.00	39:02	1:57	16	6:18	121	12:19	20.50	54:25	2:39	24	11:28	138	14:36
Lauf Ziel	5.00	27:08	5:25	21	8:12	194	10:21	25.50	1:21:33	3:11	21	19:10	167	23:07