



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Holger Colditz

tiempo total: 1:05:16

Asociación: RV03 Bürstadt

Dorsal: 121

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 15 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 2(de 25)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	3	0:38	22	2:08	0.50	8:55	17:49	26	0:38	255	2:08	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:21	23	1:51	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	
Schwimmen Total	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	0.50	10:46	21:32	26	0:21	255	2:38	
Rad netto	20.00	33:11	1:39	2	1:27	12	7:26	20.50	43:57	2:08	26	0:07	255	5:00	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	45	0:17	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	
Rad Total	20.00	34:00	1:42	2	0:13	10	7:17	20.50	44:46	2:11	26	0:06	255	4:57	
Lauf Ziel	5.00	20:30	4:05	4	1:52	35	3:43	25.50	1:05:16	2:33	2	1:54	15	6:50	