



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Rene Henninger

tiempo total: 1:22:55

Dorsal: 200

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 217 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	10:36	21:11	13	2:19	99	3:49	0.50	10:36	21:11	26	2:19	255	3:49
Wechsel S -> R	-	4:19	-	24	2:49	231	4:19	0.50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47
Schwimmen Total	0.50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47	0.50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47
Rad netto	20.00	38:46	1:56	18	7:02	154	13:01	20.50	53:41	2:37	26	9:51	255	14:44
Wechsel R -> L	-	1:47	-	22	1:10	219	1:15	20.50	55:28	2:42	26	10:48	255	15:39
Rad Total	20.00	40:33	2:01	19	6:46	170	13:50	20.50	55:28	2:42	26	10:48	255	15:39
Lauf Ziel	5.00	27:27	5:29	23	8:49	200	10:40	25.50	1:22:55	3:15	21	19:33	177	24:29